

ТУБЕРКУЛЕЗ

- Инфекционное (заразное) заболевание, которое передается воздушно-капельным путем и развивается при попадании в организм туберкулезной бактерии.
- Поражаются преимущественно легкие, реже кости, мочеполовые органы, кожа, глаза, нервная и лимфатическая системы, кишечник.
- Источником заражения является больной человек.



ПОЧЕМУ ТУБЕРКУЛЕЗ ЯВЛЯЕТСЯ ОПАСНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ

- ежегодно в мире заболевает 8,7 миллионов человек;
- каждый больной, не получающий лечения, может заразить от 10 до 15 человек в год;
- 75% больных туберкулезом составляют люди в возрасте 20 - 40 лет;
- ежегодно умирает 1,4 миллионов человек;
- лишь у 5 -10% инфицированных возможно развитие болезни.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Возбудитель туберкулеза попадает в воздух, если больной человек кашляет, чихает. При вдыхании зараженного воздуха окружающими людьми бактерии попадают в верхние дыхательные пути, легкие. Так происходит инфицирование туберкулезом.

Главный источник туберкулезной инфекции – больной туберкулезом человек и его выделения, особенно мокрота.



ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ БОЛЕЗНИ:

- Пусковой фактор - ослабление иммунитета. Не полноценное питание.
- Тяжелые сопутствующие заболевания (ВИЧ, сахарный диабет, язвенная болезнь и другие).
- Переохлаждение.
- Вредные привычки (курение, употребление алкоголя и наркотиков).
- Хронические стрессовые ситуации.

ЧТО ИМЕЕТ ОСНОВНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИ ПОПАДАНИИ ТУБЕРКУЛЕЗНЫХ БАКТЕРИЙ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:

- Массивность инфекции, доза, длительность поступления бактерий туберкулеза в организм человека.
- Насколько готов иммунитет к защите от туберкулезных бактерий.

ПРИ РАЗВИТИИ ТУБЕРКУЛЕЗА МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ СИМПТОМЫ:

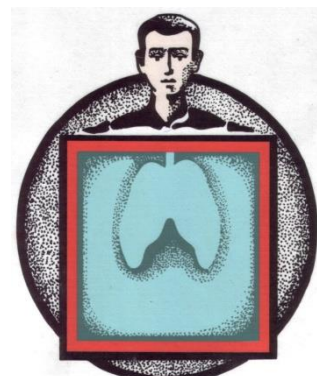
- кашель больше 2-х недель,
- слабость,
- повышение температуры тела,
- потливость,
- снижение аппетита,
- потеря веса,
- утомляемость,
- боли в грудной клетке,
- кровохарканье.

ЦЕЛЬ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ:

- предупредить инфицирование микобактерией туберкулеза здоровых людей;
- ограничить и сделать безопасным контакт с больным туберкулезом в активной форме (особенно с бактериовыделителем) окружающих его здоровых людей в быту и на работе.

ПРОФИЛАКТИКА

1. Мероприятия, проводимые среди всего населения (вакцинация и ревакцинация БЦЖ, санитарные меры по ограждению наиболее уязвимых контингентов от инфекции и суперинфекции).
2. Мероприятия, осуществляемые в группах населения с повышенным риском развития туберкулеза.
3. Меры, предпринимаемые в очагах инфекции.



СПЕЦИФИЧЕСКАЯ

- **вакцинация БЦЖ** (BCG - бацилла Кальметта-Герена) - оригинальный живой, но ослабленный штамм микобактерий туберкулеза, он безвреден и позволяет вырабатываться иммунитету против туберкулеза. Проводится в родильном доме на 3-4 день жизни.
- **ревакцинация БЦЖ** – подлежат здоровые неинфицированные дети с отрицательной пробой Манту в возрасте 6-7 лет;
- **химиопрофилактика** – проводится для предупреждения развития болезни у детей положительно реагирующих на туберкулин, лицам из контакта с больными заразной формой туберкулеза и т.д.



НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ

- здоровый образ жизни;
- рациональное питание;
- физическая активность;
- отказ от вредных привычек.

