

10 МИФОВ О ТУБЕРКУЛЁЗЕ

МИФ 1: ТУБЕРКУЛЁЗ – ПЕРЕЖИТОК ПРОШЛОГО

Это заболевание вполне можно было назвать исчезающим в 60-80х годах прошлого столетия. О нём надеялись забыть, как о бубонной чуме или «испанке», но в 90х туберкулёз вновь принял характер эпидемии: заболеваемость и смертность возросла в 2,5 раза и приблизилась к послевоенным показателям.

МИФ 2: ТУБЕРКУЛЁЗ – ПРОБЛЕМА ОТСТАЛЫХ ГОСУДАРСТВ

В каком-то смысле так и есть: напасть одолевает Бангладеш, Индонезию, Эфиопию, Заир, Пакистан. Но Россия в этом списке находится на 22м месте, это притом, что государств в мире больше двухсот. Получается, мы безнадёжно отсталая страна.

МИФ 3: ТУБЕРКУЛЁЗ – БОЛЕЗНЬ ЛЁГКИХ

Действительно, в подавляющем большинстве случаев туберкулёз поражает лёгкие, но этот недуг может выбрать для себя и другое место в организме. Тогда возбудитель будет выделяться во внешнюю среду не с мокротой, а с другими физиологическими жидкостями (мочой, спермой, потом, слезами, слюной и т.д.) Это стоит учитывать при контакте с людьми, имеющими подозрительные симптомы.



МИФ 4: ТУБЕРКУЛЁЗ – БОЛЕЗНЬ НИЗШИХ СЛОЁВ ОБЩЕСТВА

Такое мнение справедливо основывается на том, что раньше туберкулёзом болели, в основном, заключённые, бомжи и наркоманы. Теперь в учреждениях исполнения наказаний существует строгий медицинский контроль. Зато в сфере нелегальной миграции контроля больше не стало, а проблема приобрела угрожающие масштабы. Поэтому вполне благополучный человек, ослабленный стрессами большого города, может

заразиться туберкулёзом в метро или любом другом общественном месте.

МИФ 5: ЗАРАЖЕНИЕ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПРИ БЛИЗКОМ КОНТАКТЕ

Чтобы вдохнуть туберкулёзную палочку, совершенно необязательно стоять напротив больного, когда он кашляет. Вы можете случайно зайти в то помещение, где находился носитель, спустя несколько часов или даже дней, и подцепить заразу. Другое дело, что количество единовременно попавших в организм возбудителей играет роль. При массивной и длительной атаке иммунитет действительно может не справиться с туберкулёзными бактериями.

МИФ 6: ЗАРАЖЕНИЕ=ЗАБОЛЕВАНИЕ

Носителем туберкулёза является каждый третий житель планеты Земля. И только у пяти из ста носителей заболевание переходит в активную стадию. Чтобы случилось такое несчастье, требуется значительное ослабление иммунитета, например, в результате долгой простуды или хронического стресса.



МИФ 7: ТУБЕРКУЛЁЗ НЕВОЗМОЖНО ОБНАРУЖИТЬ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Заболевание можно диагностировать с большой точностью даже на самой ранней стадии. Проблема лишь в том, что больные своевременно не обращаются к

врачу, а вместо этого прибегают к самолечению, поставив себе диагноз «ОРЗ».

МИФ 8: ТУБЕРКУЛЁЗ НЕИЗЛЕЧИМ

Современные антибиотики и тщательно продуманные схемы лечения позволяют твёрдо рассчитывать на положительный исход. Сложность представляют лишь поздно выявленные, мутировавшие и мультирезистентные формы туберкулёза. Болезнь не станет приговором, если при первых же подозрительных симптомах явиться в поликлинику и пройти простейшее обследование!

МИФ 9: ТУБЕРКУЛЁЗ МОМЕНТАЛЬНО ИЗЛЕЧИВАЕТСЯ НОВЕЙШИМИ ПРЕПАРАТАМИ

Обратная сторона заблуждения. Действительно, эффективные антибиотики с минимумом побочных эффектов в арсенале современных фтизиатров имеются, но они не гарантируют излечения мутировавших форм болезни, и терапия всё равно занимает несколько месяцев.

МИФ 10: ДЕТЕЙ ОПАСНО ПРИВИВАТЬ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА

Очень опасно НЕ прививать детей от туберкулёза и НЕ проходить ежегодную пробу Манту. Эти простые меры спасли тысячи детских жизней. Разговоры некоторых «продвинутых» родителей о том, что проблемы туберкулёза преувеличена, а иммунитет ребёнка не стоит лишней раз травмировать прививками, просто преступны.



ФАКТОРЫ РИСКА ПО ТУБЕРКУЛЁЗУ:

- **Неполноценное, нерациональное, недостаточное питание.** Существуют доказательства того, что голодание или недостаточность питания снижают сопротивляемость организма. «Сытый человек туберкулёзом не болеет», – говорят в народе;
- **Потребление токсичных продуктов.** Курение и употребление алкоголя значительно снижают защитные силы организма;
- **Сопутствующие заболевания.** Туберкулёзу особенно подвержены ВИЧ-инфицированные, больные сахарным диабетом, болезнями органов дыхания, психическими заболеваниями, язвенной болезнью желудка и 12перстной кишки и др.;
- **Стресс.** Доказано, что стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы;
- **Длительный контакт** с больным туберкулёзом в плохо проветриваемом помещении (в тюремной камере, казарме или в кругу семьи).

**ТУБЕРКУЛЁЗ, ВЫЯВЛЕННЫЙ НА РАННИХ СТАДИЯХ
ИЗЛЕЧИМ! БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!**

Санбюллетень подготовлен отделением функциональной диагностики