

## Индивидуальная профилактика клещевого энцефалита.

Людам, чья работа связана с пребыванием в лесу (геодезистам, лесникам, дачникам) надо сделать прививку против клещевого энцефалита.

### Как защититься от клеща

#### Перед выходом



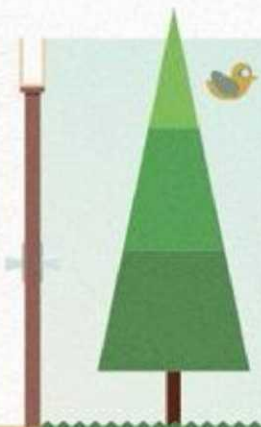
**1** Правильно подбирайте форму одежды  
головной убор (особенно необходим для детей)

куртка или рубашка с длинным рукавом, заправленная в брюки; плотно застегнутые ворот и манжеты

одежда предпочтительно светлых тонов (на темном труднее заметить клещей)

закрытая обувь; носки и штаны, стягивающиеся резинкой снизу, либо брюки, заправленные в обувь

**2** Обработайте одежду и открытые участки тела репеллентом



#### На природе



**1** Каждые несколько часов осматривайте себя

особое внимание обратите на места, где пролегают крупные сосуды - подмышечные впадины, шею, сгибы локтей, коленей, паховые складки, волосистую часть головы

**2** При долгом пребывании на природе – повторно обработайте одежду и открытые участки тела репеллентом

**3** Не собирайте цветы, ветки и пр., чтобы взять их с собой домой



#### После возвращения домой



**1** Еще раз детально осмотрите тело, голову и волосы

**2** Постирайте одежду, в которой вы были на природе; если такой возможности нет – уберите одежду в плотный пакет



**Что делать если вас все-таки укусил клещ?** Существуют методы экстренной профилактики, осуществляемые врачами инфекционистами, куда вы можете обратиться в любое время суток. Там вас избавят от присосавшегося нежданного гостя, отправят его на «обследование» в ИЛЦ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Амурской области», а вам проведут терапию противоклещевым иммуноглобулином.