

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

Предупреждение нежелательной беременности является составной частью мероприятий, направленных на охрану репродуктивного здоровья женщины. Основная цель контрацепции – планирование желательной беременности, срок наступления которой определяет сама женщина. Контрацепция решает еще одну чрезвычайно важную для нашей страны задачу – снижение частоты искусственных абортов. Хорошо известно, какой вред репродуктивной функции женщины и ее общему здоровью наносит эта операция. Случайный прокол стенки матки с непредсказуемыми последствиями вплоть до необходимости удаления матки, острое инфекционное поражение полового аппарата – вот далеко не полный перечень непосредственных осложнений аборта. Отдаленными последствиями искусственных абортов могут быть нарушения менструального цикла, хронические воспалительные заболевания придатков, эндометриоз, бесплодие, невынашивание беременности, осложненное течение родов.



Современные методы контрацепции надежны в применении, практически не оказывают вредного влияния на организм женщины, а в некоторых случаях обладают лечебными свойствами. Из широкого спектра средств и методов контрацепции каждая женщина, посоветовавшись с врачом, может сделать приемлемый для нее выбор.

В настоящее время в распоряжении врача и пациентки имеются следующие методы предохранения от нежелательной беременности:

• ГОРМОНАЛЬНЫЕ;

Метод основан на использовании синтетических аналогов естественных яичниковых гормонов и является высокоэффективным средством предупреждения беременности.

Виды: комбинированные эстрогенные препараты; мини-пили; посткоитальные препараты; пролонгированные препараты; подкожные имплантанты (Norplant); вагинальные кольца, выделяющие гестагены; Rogestasert.

Комбинированные оральные контрацептивы наиболее распространенная в мире форма гормональной контрацепции.

Преимущества использования оральных контрацептивов:

- Высокая эффективность;
- Снижение риска воспалительных заболеваний органов малого таза;
- Регулирующее влияние на менструальный цикл;
- Снижение риска эктопической беременности, опухолей яичников, матки, в том числе злокачественных;
- Положительное влияние на состояние молочных желез и кожи;

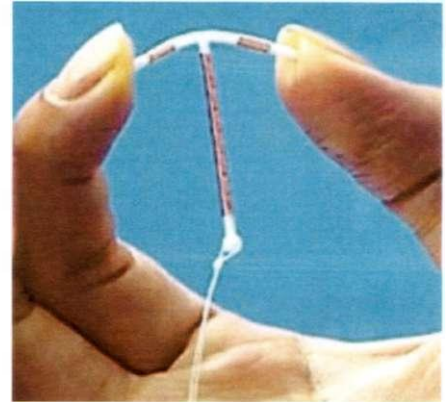
• ВНУТРИМАТОЧНЫЕ:

Внутриматочные контрацептивы (ВМС) - отличный обратимый метод контрацепции.

Преимущества:

- использование ВМС не связано с вмешательством в обычную жизнь женщины;
- после введения ВМС обычно необходимы лишь минимальная медицинская помощь и наблюдение;
- являются возможным видом контрацепции для женщин старшего возраста и особенно в тех случаях, когда противопоказаны оральные контрацептивы;
- могут быть использованы в период кормления грудью;
- возможность длительного применения (от 5 до 10 лет).

ВМС является оптимальным средством контрацепции для здоровых рожавших женщин, имеющих постоянного партнера и не страдающих какими-либо воспалительными заболеваниями гениталий.



• БАРЬЕРНЫЕ:

Виды барьерных контрацептивов:

1. Женские: немедикаментозные барьерные и медикаментозные средства (влагалищная диафрагма, шеечные колпачки, контрацептивная губка).
2. Мужские барьерные средства (презерватив).

Преимущества:

- в значительной степени предохраняют от болезней, передающихся половым путем;

Недостатки:

- обладают меньшей эффективностью по сравнению с большинством оральных контрацептивов и внутриматочных средств;
- возможны аллергические реакции на резину, латекс или полиуретан;
- для их успешного применения требуется постоянное внимание;
- большая часть барьерных контрацептивов применяется во время или непосредственно перед половым актом.



• ХИМИЧЕСКИЕ:

Химические средства контрацепции (спермициды).

Основным требованием, предъявляемым к спермицидам, является способность разрушать сперматозоиды за несколько секунд.

Выпускаются в виде кремов, желе, пенных аэрозолей, свечей и таблеток.

- **ЕСТЕСТВЕННЫЕ;**

Биологический (ритмический, или календарный) метод основан на периодическом воздержании от половой жизни в перiovуляторные дни.

- **ХИРУРГИЧЕСКИЕ;**

Хирургическая стерилизация бывает женская и мужская. Женская стерилизация – операция, во время которой пересекают или блокируют маточные трубы, чтобы сперматозоиды не смогли проникнуть к яйцеклетке и оплодотворить ее. Мужская стерилизация – надежный метод контрацепции, при котором пересекают семявыводящие протоки.

Метод необратимый, поэтому важно, чтобы женщина и мужчина были твердо уверены, что в будущем не захотят иметь детей.

- **НЕОТЛОЖНЫЕ.**

Метод может использоваться в пределах 72 часов;

Не может быть применен в качестве регулярного метода (не чаще 1 раза в 3 месяца!).



ЛЮБАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ ЛУЧШЕ АБОРТА!!!

Подробную информацию обо всех существующих методах контрацепции и подобрать подходящий именно вам метод поможет врач - гинеколог.