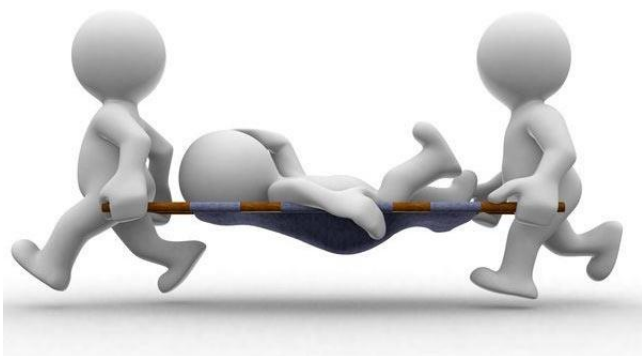


**ТРАВМАТИЗМ** – распространенность травм среди групп



населения или определенного контингента лиц, находящихся в одинаковой обстановке (условия деятельности, труда, быта и др.).

Травматизм подразделяют на следующие группы:

- 1) производственный (промышленный и сельскохозяйственный);
- 2) непроизводственный (бытовой, уличный, транспортный, детский, спортивный);
- 3) умышленный – нанесение с какой-либо целью травмы самому себе. К нему относят также убийство и самоубийство.
- 4) военный.
- 5) дорожно-транспортный.

**Бытовые травмы** включают несчастные случаи, возникшие вне связи с производственной деятельностью пострадавшего – в доме, квартире, во дворе и т.д. Бытовой травматизм весьма высок и не имеет тенденции к снижению.

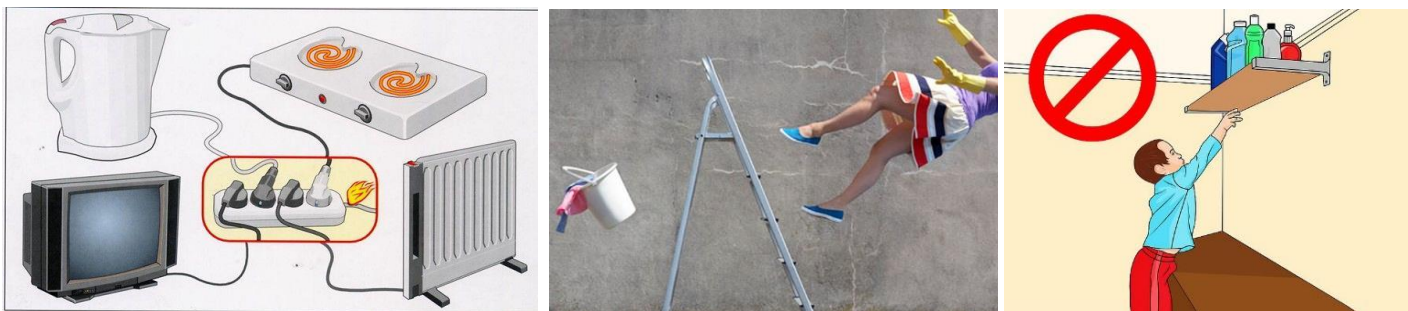
Среди травм преобладают ушибы, ранения, ожоги, переломы. Около четверти бытовых травм возникает при падении во дворе, в квартире и т. д. Реже повреждения получают в различных бытовых эксцессах. В их возникновении значительная роль принадлежит алкогольному опьянению, особенно в праздничные и выходные дни.

Бытовые травмы у мужчин встречаются в 3-4 раза чаще, чем у женщин, причем у лиц 18-25 лет они возникают в 4-5 раз чаще, чем у людей 45-50 лет.

Чтобы предотвратить бытовые травмы нужно:

- следить за исправностью электрических приборов и электрической проводки;
- соблюдать инструкции по пользованию домашними бытовыми приборами;
- полы в доме, квартире не должны быть скользкими (особенно опасны падения для лиц пожилого возраста);

- научить детей соблюдать правила пожарной безопасности;
- исключить хранение бытовой химии на кухне и в местах, доступных детям;
- придерживаться здорового образа жизни, не злоупотреблять алкоголем. Помните, что в состоянии опьянения легко получить травму и отравление.



К **уличным** относятся травмы, полученные пострадавшими вне производственной деятельности на улицах, независимо от вызвавших их причин (кроме транспортных средств). Они связаны с падением (особенно во время гололедицы), поэтому их число значительно увеличивается в осенне-зимний период.



При падении людей на улицах переломы костей встречаются в 68-70 % случаев, ушибы и растяжения в 20-22 %, ранения мягких тканей в 4-6 %. Главным образом повреждаются конечности (83-85 %).

### Причинами уличного травматизма являются:



- плохая организация уличного движения;
- узкие улицы с интенсивным движением;
- недостаточная освещенность;
- нарушение пешеходами правил уличного движения;
- неисправное состояние уличных покрытий, гололед и т.п.

Уличные травмы часто получают лица в состоянии алкогольного опьянения.

### Правила безопасности в гололед

- По возможности оставайтесь дома;
- Используйте обувь на сплошной рельефной подошве;
- Передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву;
- Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или палку с заостренными шипами;
- Будьте предельно осторожными на проезжей части дороги;
- Выбирайте безопасный маршрут, посыпанные песком дорожки;
- Где возможно, держитесь за поручни, стену.

#### Если вы поскользнулись



**Спортивный травматизм** – это случаи травм, возникшие при занятиях спортом под наблюдением преподавателя или тренера. К ним не относятся несчастные случаи со школьниками во время занятий физкультурой по школьной программе.

Спортивные травмы составляют 2-3 % всех травм. Наиболее часто они возникают при занятиях боксом, футболом, хоккеем, борьбой, мотоспортом, гимнастикой. При каждом виде спорта бывают типичные травмы.



Наиболее распространены повреждения мягких тканей с преобладанием ссадин и потертостей; переломы костей не превышают 3 % общего числа травм, вывихи составляют 3-5 %.