

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
АМУРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА
(ГАУЗ АО «АОКБ»)

СМЕСИ БЕЛКОВЫЕ КОМПОЗИТНЫЕ СУХИЕ И ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ
КОМПЛЕКСЫ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ

(Информационно-методическое письмо)

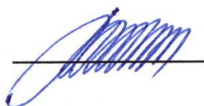
Подготовил:

Главный внештатный

специалист диетолог

министерства здравоохранения

Амурской области



С.А. Белова

Благовещенск, 2023 год

Уважаемые коллеги!

Организационно-методическое отделение ГАУЗ АО «Амурская областная клиническая больница» направляет вам информационно-методическое письмо:

СМЕСИ БЕЛКОВЫЕ КОМПОЗИТНЫЕ СУХИЕ И ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ

Лечебное питание - это рациональное питание больного человека, которое является самостоятельным лечебным фактором наравне с медикаментозным или физиотерапевтическим лечением. Рациональное питание - научно обоснованное питание людей, подразумевающее правильно организованный прием пищи с соблюдением всех гигиенических правил. Основное отличие лечебного питания от рационального состоит в необходимости исключения (или добавления) определенных продуктов из повседневного рациона в зависимости от заболевания, а также в способе их приготовления.

Информационно-методическое письмо рекомендовано для использования в работе руководителей ЛПУ, врачей-диетологов, медицинских сестер диетических.

СМЕСИ БЕЛКОВЫЕ КОМПОЗИТНЫЕ СУХИЕ И ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ

(Информационно-методическое письмо)

Основной целью применения смесей белковых композитных сухих и витаминно-минеральных комплексов (далее СБКС и ВМК) является коррекция или предупреждение белково-энергетической недостаточности, т. к. традиционное питание не обеспечивает организм больного основными макро- и микронутриентами в оптимальном количестве или не может быть усвоено при различных патологических состояниях. Кроме этого важной задачей является увеличение пищевой плотности отдельных блюд и рациона в целом, что важно при сниженных энергозатратах больных.

Недостаточное потребление белка, витаминов и минеральных веществ приводит к снижению неспецифической резистентности организма к воздействию физических, химических и биологических факторов окружающей среды, снижению адаптационного потенциала человека. Принципиальное значение это имеет для больных людей, у которых потребность в этих нутриентах бывает повышенной вследствие заболевания, а также в результате лечебного воздействия (хирургического, фармакотерапевтического, химиотерапии и др.).

Включение в состав стандартных диет специализированных пищевых продуктов, которые способствуют более быстрому усвоению макро- и микронутриентов, обеспечивает биологическую и пищевую ценность диет и играет большую роль в организации лечебного питания в современных условиях.

Смеси белковые композитные сухие - специализированные пищевые продукты с содержанием белка от 40% до 75%, состоящие из белков молока (казеина и/или белков сыворотки молока), или изолята соевого белка, или смеси белков молока (казеина и/или белков сыворотки молока) и изолята соевого белка, с добавлением одного или нескольких нижеперечисленных ингредиентов: мальтодекстрина, лецитина, полиненасыщенных жирных кислот, среднецепочечных триглицеридов, пищевых волокон, витаминов, минеральных веществ, ароматизаторов, пробиотиков и пребиотиков и представляющие собой порошкообразные смеси, состоящие из единичных и/или агломерированных частиц.

В соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (далее — Федеральный закон № 323-ФЗ), лечебное питание является неотъемлемым компонентом лечебного процесса и профилактических мероприятий, включает в себя пищевые рационы, которые имеют установленный химический состав, энергетическую ценность, состоят из определенных продуктов, в том числе специализированных продуктов лечебного питания, подвергаемых соответствующей технологической обработке.

В целях реализации основных положений Федерального закона № 323-ФЗ Минздравом России был издан Приказ от 21.06.2013 № 395н «Об утверждении норм лечебного питания», который ввел СБКС в нормы лечебного питания в строго определенных количествах в соответствии с назначаемой диетой.

Применение СБКС в лечебном питании обусловлено тем, что при использовании только традиционных пищевых продуктов невозможно оптимально обеспечить потребность организма необходимыми пищевыми веществами, обеспечив требуемый белково-энергетический баланс.

Это связано со сниженным качеством белка в традиционных пищевых продуктах, производимых современными сельскохозяйственными предприятиями и пищевой промышленностью. Дефицит легкоусвояемого белка высокой биологической ценности в питании больных замедляет репаративные процессы, провоцирует послеоперационные осложнения, ухудшает переносимость лекарственной терапии, удлиняет период нахождения больного в медучреждении.

СБКС, используемые в качестве компонента приготовления готовых блюд, позволяют, не меняя органолептических свойств, привычных стереотипов питания пациентов, а самое главное, не увеличивая объема порции готовых блюд, существенно повысить пищевую ценность как отдельного блюда, так и рациона в целом и обеспечить больного необходимыми нутриентами, в первую очередь легкоусвояемым, полноценным по аминокислотному составу белком высокой биологической ценности.

В соответствии со статьей 39 Федерального закона № 323-ФЗ все специализированные пищевые продукты, в том числе СБКС, должны иметь лечебные свойства, доказанные в установленном порядке.

Порядок использования

Порядок использования специализированных пищевых продуктов СБКС в количестве, указанном для каждой из шести стандартных диет, наравне с традиционными пищевыми продуктами при приготовлении блюд диетического лечебного питания регламентируется Федеральным законом № 323-ФЗ. А именно: в статье 39 «Лечебное питание» закреплены понятие и структура лечебного питания, дана характеристика специализированных продуктов лечебного питания, установлен порядок утверждения норм лечебного питания.

Нормы лечебного питания - Приказ Минздрава России № 395н, Приказ Минздрава России № 330.

Статья 37 «Порядки оказания медицинской помощи и стандарты медицинской помощи» Федерального закона № 323-ФЗ регламентирует обязательность исполнения порядков и стандартов оказания медицинской помощи.

Порядки оказания медицинской помощи, в том числе Приказ Минздрава от 15.11.2012 № 920н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю диетология».

Стандарты оказания медицинской помощи, утвержденные приказами Минздрава РФ.

В связи с тем, что выбор и ежедневное использование специализированных продуктов лечебного питания требует специальных медицинских знаний, необходимо, чтобы непосредственно медицинские организации осуществляли как приобретение СБКС, так и контроль их использования в лечебном питании.

Крайне важно закрепить за медицинской организацией, которая передает услугу по приготовлению диетических блюд по договору сторонней организации, права на самостоятельное приобретение СБКС, передачу продукта исполнителю услуги (сторонней организации) и обеспечить контроль его использования в лечебном питании пациентов.

Такая практика существует в Российской Федерации и представлена на примере Приказа МЗ РБ от 15.10.2015 № 3106-Д «О приобретении учреждениями, подведомственными Министерству здравоохранения Республики Башкортостан, специализированных продуктов лечебного диетического и профилактического питания и специализированных продуктов питания детей первого года жизни». Далее Минздрав РБ в информационном письме от 28.12.2015 № 11-08/182 предоставил руководителям медицинских учреждений разъяснения о необходимости формирования перечня и обеспечения выполнения всех мероприятий, направленных на приобретение и использование специализированных пищевых продуктов. Также в письме разъясняется о том, что получение, хранение, учет и контроль специализированных продуктов питания осуществляется в рамках учетной политики медицинской организации в соответствии с нормативными документами.

Персонализация диеты

При невозможности использования одной из стандартных диет, т. е. при необходимости персонализации диеты, в соответствии с Приказом Минздрава России № 330 ее осуществляют путем подбора имеющихся в картотеке блюд лечебного питания, приготовленных с учетом разрешенных в лечебном питании способов кулинарной обработки блюд, действующих норм, с учетом увеличения или уменьшения количества буфетных продуктов, контроля продуктовых домашних передач для больных, а также включения СБКС в количестве, утвержденном нормами лечебного питания, являющимися основой для составления пищевого рациона.

ВМК в рационе

Клинический опыт свидетельствует о том, что в стратегии лечебных мероприятий у больных терапевтического и особенно хирургического профиля одно из центральных мест должны занимать коррекция недостаточности витаминов и минеральных веществ. Применение ВМК в условиях стационара способствует: снижению продолжительности госпитализации больных, уменьшению частоты повторных госпитализаций; положительно влияет на эффективность проводимой терапии; снижает затраты на медицинское обслуживание населения без потери эффективности и качества лечения.

В диетическом лечебном и диетическом профилактическом питании в медицинских организациях ВМК применяются согласно приказу Минздрава России от 21.06.2013 г. № 395н «Об утверждении норм лечебного питания», где ВМК включены в состав шести стандартных диет и должны содержать максимально полный набор микронутриентов в дозе 50-100% от физиологической нормы потребления. Использование ВМК с полным набором витаминов обосновано тем, что в пищевом рационе одновременно присутствуют все витамины в разных количествах

и сочетаниях; во многих случаях витамины взаимно усиливают оказываемые ими физиологические эффекты, а улучшение обеспеченности одним витамином может способствовать эффективному превращению другого витамина в его активную форму. Как специализированный пищевой продукт ВМК может использоваться в порошкообразной форме как пищевой ингредиент для обогащения готовых блюд стандартных диет. В качестве БАД к пище (в виде таблеток, пастилок, драже, капсул, напитков и др.) ВМК могут применяться при персонализированном лечебном питании по назначению лечащего врача.

При выборе ВМК для включения в суточную норму потребления для определения адекватного и, при необходимости, верхнего допустимого уровня потребления витаминов и минеральных веществ следует руководствоваться показателями, приведенными в главе 2 раздела 1 «Требования безопасности и пищевой ценности пищевой продукции» Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) Таможенного союза ЕврАзЭС.

ВМК, применяемые как биологически активные добавки к пище, могут использоваться в различной форме: в виде таблеток (в т. ч. жевательных, шипучих, для рассасывания и др.), драже, капсул, напитков (в концентрированном и жидком виде) и т. д.

Другим способом обогащения диеты в медицинских организациях может быть использование ВМК при приготовлении готовых третьих блюд (компотов, киселей) и выпечки. В этом случае ВМК представляют собой готовые гомогенные концентрированные смеси пищевых обогащителей (витаминов и/или минеральных веществ), изготовленные на основе вещества-носителя, что повышает точность внесения и обеспечивает более равномерное распределение витаминов и/или минеральных веществ в обогащаемом блюде. Такие ВМК должны обеспечивать требуемый уровень витаминов и/или минеральных веществ в готовом блюде с учетом технологических процессов приготовления таких блюд. При этом способе обогащения готовых блюд на пищевом блоке необходимое количество премикса, рассчитанное по числу порций, отвешивают и медленно добавляют при спокойном перемешивании к 10-кратному количеству кипяченой воды при комнатной температуре до полного растворения. Полученный раствор выливают в общую массу обогащаемого третьего (компот, кисель) блюда за 3–4 минуты до окончания варки и тщательно перемешивают.

ВМК, используемые в диетическом лечебном и/или диетическом профилактическом питании, должны иметь свидетельство о государственной регистрации в рамках ЕврАзЭС с четким указанием области применения - или в качестве биологически активной добавки к пище, или для использования в приготовлении готовых блюд диетического лечебного и/или диетического профилактического питания. Для обогащения готовых блюд не могут использоваться витаминно-минеральные премиксы, зарегистрированные для использования в промышленном производстве при обогащении готовых продуктов.

Приобретение витаминно-минеральных комплексов рекомендуется производить в соответствии с Приказом Минфина России от 01.07.2013 № 65н «Об утверждении указаний о порядке применения бюджетной классификации» по статье

340 «Увеличение стоимости материальных запасов» с отнесением к разделу «Медикаменты и перевязочные материалы», утвердив данное решение протоколом Совета по лечебному питанию медицинской организации.

Согласно ст. 24 Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» специализированные пищевые продукты, предназначенные для диетического лечебного и диетического профилактического питания, и БАД к пище в обязательном порядке подлежат государственной регистрации, поэтому поставки ВМК в медицинские организации должны сопровождаться свидетельством о государственной регистрации с обязательным обозначением области применения: для диетического лечебного питания с возможным уточнением нозологии(й) и возрастной группы пациентов (обычно, взрослые или/и дети с 3-х лет), для которых разрешено использование конкретного ВМК, с указанием того, предназначен ли он для использования при приготовлении блюд, или данный ВМК является БАД к пище. Разъяснения ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» по этому вопросу приведены в его письме, ссылку на которое вы найдёте ниже. Особо подчеркивается, что в соответствии с п.2 ст.10 Технического регламента ТР ТС 027/2012 «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания» и п. 4.4 ГОСТ Р 57106-2016 «Продукты диетического лечебного и диетического профилактического питания. Комплексы витаминно-минеральные в лечебном питании. Технические условия» при государственной регистрации специализированных пищевых продуктов требуется наличие доказанных лечебных свойств, подтвержденных результатами оценки клинической эффективности, которые также могут быть затребованы медицинской организацией. Оценка эффективности ВМК должна быть проведена в соответствии с Методическими указаниями «Порядок проведения исследований эффективности специализированной диетической лечебной и диетической профилактической пищевой продукции», утверждёнными письмом Минздрава России от 01.02.2016 г. № 28-1/2406. Любые другие документы на ВМК, поставляемые в медицинские организации для использования в лечебном питании (сертификаты соответствия, декларация соответствия, сертификаты качества и т.д.), являются необязательными и не заменяют свидетельства о государственной регистрации.

Литература:

В.А.Тутельян, Д.Б. Никитюк «Нутрициология и клиническая диетология»/- Москва: Гэотар-медиа, 2020г - 135-137 с.; А.В. Погожева «Выполнение норм лечебного питания» // «Практическая диетология» №3 2014г - 11с.; Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 21 июня 2013 г N 395н «Об утверждении норм лечебного питания».