

Правила подготовки к функциональным методам исследования

Подготовка к электрокардиографии

Суть ЭКГ заключается в том, чтобы оценить работу сердечной мышцы в обычных условиях. Это значит, что во время исследования пациент не должен нервничать или испытывать усталость. Поэтому перед ЭКГ нужно хорошо выспаться, а утром отказаться от физических нагрузок.

Не стоит также перегружать желудок. Лучше всего делать ЭКГ натощак. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды. Если процедура проводится после обеда – можно съесть легкий завтрак, но не позже чем за два часа до процедуры. Ни в коем случае в день процедуры нельзя употреблять кофе, крепкие чай и энергетические напитки. Кофеин стимулирует повышенную сердечную активность, следовательно, результаты ЭКГ будут необъективными.

Утром перед процедурой желательно принять душ, но отказаться от применения жирowych и маслянистых лосьонов и кремов, особенно в области грудной клетки и голеней. Эти вещества создают тонкую пленку, ухудшающую контакт электродов с кожным покровом.

За 15-20 минут до проведения процедуры нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание.

Исследование проводится в положении лежа на спине. Для проведения исследования пациент оголяет голени и снимает одежду выше пояса. Чтобы сделать процедуру более комфортной, необходимо надевать удобную одежду, которую можно будет быстро снять.

Подготовка к электрокардиографии с физической нагрузкой (велоэргометрии)

За три часа до проведения нагрузочных тестов необходимо исключить приём пищи.

В течение 12 часов до велоэргометрии не желательно курить и употреблять алкоголь и продукты, содержащие кофеин.

Не следует проводить исследование после стрессовых ситуаций, больших физических нагрузок.

Заранее необходимо проконсультироваться с врачом о принимаемых лекарственных препаратах, о показаниях и противопоказаниях к ЭКГ – исследованию с нагрузкой.

Одежда рекомендуется надевать лёгкую, удобную.

Подготовка к холтеровскому электрокардиографическому исследованию:

Перед исследованием следует принять душ, так как на протяжении мониторинга это будет невозможно.

Снять все металлические украшения, на одежде также не должно быть элементов из металла.

Одежда должна быть свободной, не синтетической. При проведении мониторинга АД - рукава одежды должны быть свободными, не обтягивающими.

Электроды располагаются непосредственно на коже, поэтому места, где они крепятся должны быть лишены волосяного покрова, мужчинам необходимо будет побрить грудь в этих местах.

Проинформировать доктора о лекарственных препаратах, которые назначены для ежедневного приема.

При наличии результатов ранее проводимых ЭКГ, их необходимо показать врачу.

Подготовка к суточному мониторингу артериального давления

Перед исследованием следует принять душ, так как на протяжении мониторинга это будет невозможно.

Снять все металлические украшения, на одежде также не должно быть элементов из металла.

Одежда должна быть свободной, не синтетической. Рукава одежды должны быть свободными, не обтягивающими.

Проинформировать доктора о лекарственных препаратах, которые назначены для ежедневного приема.

Подготовка к электроэнцефалографии и реоэнцефалографии

Перед исследованием необходимо хорошо выспаться, накануне надо отказаться от приема седативных и снотворных средств, других медикаментов без явной необходимости. Накануне исследования и в день его не употреблять в пищу продукты, в состав которых входит кофеин или вещества-энергетики – крепкий чай, кофе, шоколад, энергетические напитки и прочие. Следует исключить выраженные психоэмоциональные нагрузки, тяжелые виды работ, стрессовые и нервные ситуации, переутомление. Если не удалось избежать стресса, лучше перенести процедуру на другой день

Категорически запрещен прием алкоголя.

Два часа до исследования пациент не должен курить.

Необходимо поесть, на голодный желудок запись ЭЭГ должна быть исключена.

Накануне помыть голову.

Исключить использование косметических средств (гели, лаки, пенки, мусс)

Непосредственно перед началом исследования нужно снять все металлические украшения (серьги, цепочку, клипсы, заколки).

Подготовка к спирографии

Подготовка к исследованию «спирография» заключается в том, что пациент приходит на процедуру натощак. Перед исследованием нельзя курить, пить кофе или чай.

Кроме того за 12 часов до диагностики необходимо прекратить прием препаратов, снимающих бронхиальные спазмы (предварительно проконсультировавшись с врачом)

Непосредственно перед сеансом пациент должен в течение часа отдыхать (как минимум 15-20 минут посидеть).

Подготовка к электронейромиографии

Утром или накануне перед процедурой желательно принять душ, но отказаться от применения жирowych и маслянистых лосьонов и кремов, особенно в области кистей, предплечий, голени и стоп. Эти вещества создают тонкую пленку, ухудшающую контакт электродов с кожным покровом.

Серьезных ограничений перед выполнением ЭНМГ нет. Употребление спиртного лучше ограничить за трое суток до манипуляций, а чая и кофе — в день проведения исследования.