

Лекарственная безопасность





Первое в мире синтетическое лекарство, аспирин, было создано в 1897 г. С тех пор достигнуты невероятные успехи в создании лекарств для лечения самых разных заболеваний и патологий. На сегодняшний день существуют тысячи лекарств, применяемых для профилактики, лечения и смягчения последствий заболеваний, которые всего лишь несколько поколений назад были неизлечимыми и смертельными.



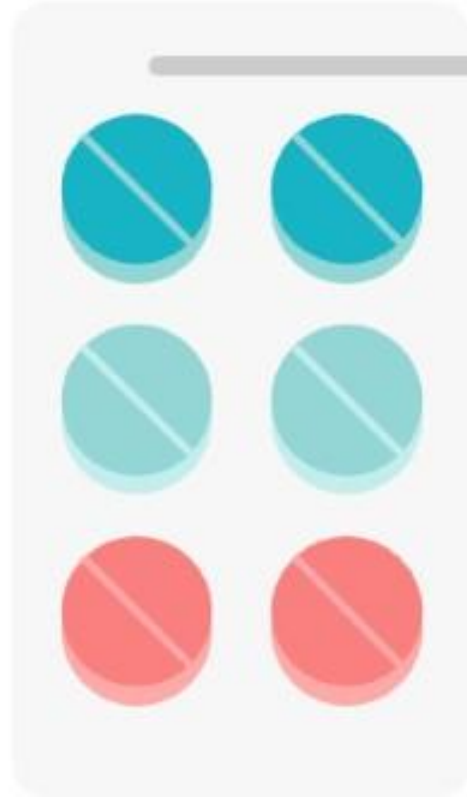
В то же время небезопасное применение лекарств и устойчивость к противомикробным препаратам ставит под угрозу эффективность многих широко применяемых лекарств и на сегодняшний день является одной из наиболее серьезных проблем, угрожающих здоровью людей

- **10%** пациентов больниц будут подвержены ошибкам при приеме лекарств (NCBI, 2019).
- Средний уровень ошибок при приеме лекарств составляет около **8-25%** (Patient Safety Network, 2018).
- Частота ошибок при приеме лекарств в домашних условиях составляет **от 2% до 33%** (Patient Safety Network, 2018).
- Неправильная выдача лекарств приводит к частоте ошибок при приеме лекарств **от 0,014% до 55%** (BMJ Open Quality, 2018).



ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ ОШИБКИ?

Медикаментозные ошибки допускаются там, где системные недостатки в организации лекарственной терапии, а также человеческие факторы, такие как усталость, неудовлетворительные условия работы или нехватка персонала, влияют на процесс использования лекарств.



Причина ошибки может заключаться в необычайной сложности объекта, с которым имеют дело медики или же в резко возросшей активности современных методов лечения и диагностики, а также в прогрессирующей специализации медицины, поэтому врачебная ошибка не всегда зависит от личности врача.

Незнание, ставшее причиной ошибки, может быть результатом добросовестного заблуждения.

Причинная связь между действиями (или бездействием) врача и ухудшением здоровья или даже смертью больного не означает еще виновности врача – это может быть и несчастный случай.

Медицинской деятельности с нулевым уровнем рисков, нежелательных событий, неблагоприятных исходов нет, не было и никогда не будет. Именно факт признания этого обстоятельства обществом, государством послужил толчком к интенсификации работы по повышению качества и безопасности медицинской деятельности в развитых странах, особенно в последние 20 лет.

Прежде всего потому, что достижение результата, повышения безопасности медицинской помощи, не является ответственностью только медиков и возможно только при активном участии пациентов, их родственников, общества в целом.



ЧТО ТАКОЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ

«Если препарат лишен побочных эффектов, следует задуматься, есть ли у него какие-либо эффекты вообще!»

Борис Вотчал, основоположник клинической фармакологии в России, академик АМН СССР



ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ

реакция организма, возникшая в связи с применением лекарственного препарата в дозах, рекомендуемых в инструкции по его применению, для профилактики, диагностики, лечения заболевания или для реабилитации



НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ

непреднамеренная неблагоприятная реакция организма, которая может быть связана с применением лекарственного препарата

Вот какие причины возникновения нежелательных реакций эксперты ВОЗ называют основными:






- ✗ несоблюдение указаний специалистов
- ✗ самолечение рецептурными лекарствами
- ✗ превышение доз и продолжительности приема
- ✗ взаимодействие с другими лекарствами и пищей





Перед началом лекарственной терапии для снижения возникновения риска Вы должны убедиться, что знаете ответы на вопросы, возникающие на каждом этапе применения лекарств. Если Вы не можете ответить на вопрос, его следует задать Вашему лечащему врачу.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАДАВАЙТЕ ЭТИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ РАЗ, В СЛУЧАЕ:

-  Если Вы идете на прием к врачу, посещаете медицинскую организацию
-  После выписки из больницы
-  Если Вы ухаживаете за другим человеком
-  При переводе в другую медицинскую организацию
-  Если Вы находитесь на домашнем лечении





1. НА ЭТАПЕ НАЗНАЧЕНИЯ

- Как называется лекарство и для чего он назначается?
- Какие риски и побочные эффекты его приема?
- Есть ли другие варианты моего лечения?
- Сообщил ли я лечащему врачу об аллергиях, в том числе при приеме лекарств?
- Как правильно хранить это лекарство ?

2. НА ЭТАПЕ ПРИМЕНЕНИЯ

- В какое время суток и в какой дозировке я должен принимать лекарство?
- Каким способом я должен принимать лекарство?
- Зависит ли прием лекарства от приема пищи?
- Что я должен делать, если пропустил прием лекарства?
- Что я должен делать в случае появления нежелательных реакций или побочных эффектов?



3. НА ЭТАПЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПЛАНА ЛЕЧЕНИЯ

- Действительно ли мне нужно другое лекарство?
- Сообщил ли я своему лечащему врачу о лекарствах, которые я уже принимаю?
- Можно ли применять это лекарство одновременно с другими?
- Что я должен делать, если одновременный прием нескольких лекарств вызовет нежелательную реакцию или побочный эффект?
- Смогу ли я правильно принимать сразу несколько лекарств?

4. НА ЭТАПЕ ПОВТОРНОГО ПРИЕМА

- Слежу ли я за списком принимаемых мною лекарств?
- Как долго я должен принимать каждое лекарство?
- Не принимаю ли я лекарство дольше, чем нужно?
- Регулярно ли мой лечащий врач проверяет список назначенных лекарств?
- Как часто должен пересматриваться список принимаемых мной лекарств?



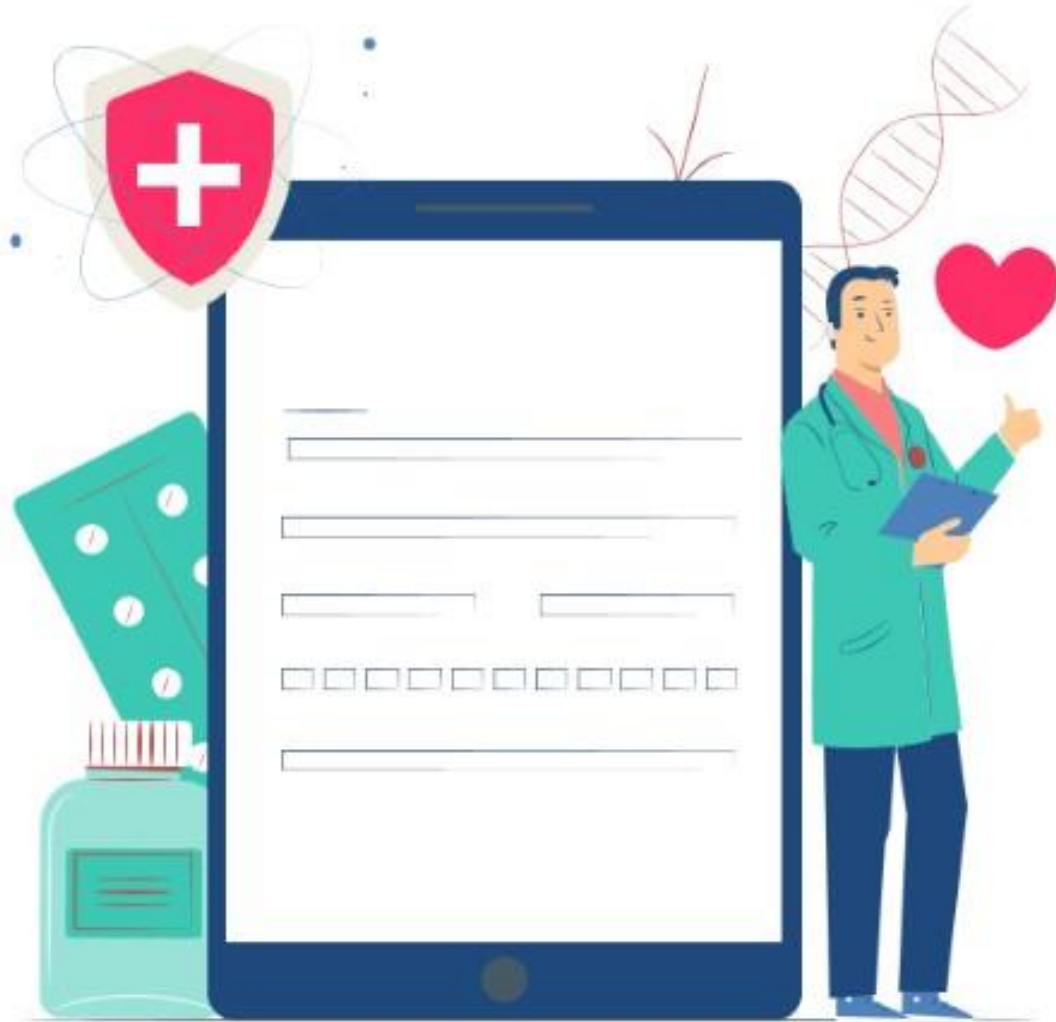
5. ПРЕКРАЩЕНИЕ ПРИЕМА

- Когда я должен прекратить прием лекарства?
- Есть ли какие-то лекарства, применение которых нельзя прекращать внезапно?
- Что я должен делать, если лекарство закончилось?
- Если я прекращаю прием лекарства из-за возникшей нежелательной реакции или побочного эффекта, куда я должен сообщить об этом?
- Что мне делать с оставшимися или просроченными лекарствами?



Состояние Вашего здоровья и результаты назначенной лекарственной терапии должны находиться на контроле у Вашего лечащего врача. Он определяет необходимость дополнительных исследований, а также дальнейшее оказание медицинской помощи, включая корректировку ранее определенной лекарственной терапии.

**В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ ЛЕЧЕБНОГО ЭФФЕКТА ИЛИ
УХУДШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ (ВОЗНИКНОВЕНИЯ
НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ) ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ
ЛЕКАРСТВА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К
ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ!**



2.

Пациенты, выявившие нежелательные реакции или отсутствие ожидаемого эффекта лекарства, вправе попросить врача заполнить «Извещение о побочном действии, нежелательной реакции или отсутствии ожидаемого терапевтического эффекта лекарственного средства», которая доступна для [загрузки с интернет-сайта Росздравнадзора](#) и отправить ее по электронной почте: npr@roszdravnadzor.gov.ru



Ваши врачи и медицинские сестры прилагают все усилия, чтобы сохранить Ваше здоровье, но Вы также несете за это ответственность. Узнайте, какие вопросы задавать. Ждите ответов - это Ваша жизнь и Ваше здоровье! К сожалению, ошибки в лечении случаются. Они случаются в больницах, в аптеках или даже дома. И иногда люди страдают из-за этих ошибок.

Чем больше у Вас информации, тем лучше вы сможете предотвратить ошибки и позаботиться о себе.
Вы должны задавать все интересующие Вас вопросы врачу и медицинским сестрам.

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ?

ДОМА:

- ✓ Храните лекарства в оригинальной упаковке. Многие таблетки выглядят одинаково, поэтому, храня их в оригинальной упаковке, вы будете знать, что есть что и как их принимать.
- ✓ Никогда не принимайте чужие лекарства. Вы не знаете, будет ли он взаимодействовать с Вашими лекарствами, доза может быть неправильной для Вас или у Вас может быть аллергия.
- ✓ Читайте этикетку каждый раз, когда принимаете дозу, чтобы убедиться, что Вы выбрали правильное лекарство и следуете инструкциям.
- ✓ Включите свет, чтобы принять лекарства. Если вы не видите, что берете, вы можете взять не ту вещь.



ДОМА:

- ✓ Не храните лекарства в аптечке в ванной или под прямыми солнечными лучами. Влажность, тепло и свет могут повлиять на эффективность и безопасность лекарств.
- ✓ Храните лекарства для людей отдельно от лекарств для домашних животных или бытовой химии. Путаницы распространены и могут быть опасными.
- ✓ Не держите тюбики с мазями или кремами рядом с тюбиком зубной пасты. Они очень похожи, когда Вы быстро их хватаете, то ошибка может быть серьезной.
- ✓ Не жуйте, не раздавливайте и не ломайте капсулы или таблетки, если это не указано. Некоторые лекарства длительного действия слишком быстро всасываются при жевании, что может быть небезопасно. Другие лекарства либо не будут эффективны, либо могут вызвать у Вас заболевание.

В БОЛЬНИЦЕ:

- ✓ Возьмите свои лекарства и список Ваших лекарств с собой, когда идете в больницу. Ваши врачи и медсестры должны знать, что Вы принимаете.
- ✓ Скажите своему лечащему врачу, что хотите знать названия каждого лекарства и показания, по которым Вы их принимаете. Таким образом, если кто-то скажет Вам что-то другое, Вы будете знать, что нужно задавать вопросы для предотвращения ошибок.



В БОЛЬНИЦЕ:

- ✓ Не позволяйте никому давать Вам лекарства, не проверяя каждый раз Ваш больничный идентификационный браслет или не спрашивая Ваше полное имя и какие-либо иные идентификаторы. Это помогает предотвратить получение чужих лекарств.
- ✓ Перед любым тестом или процедурой спросите, потребуются ли для этого какие-либо лекарства. Напомните медсестре и врачу о Ваших аллергиях, если они у Вас есть.

В КАБИНЕТЕ ВРАЧА:

- ✓ Берите с собой список лекарств каждый раз, когда идете к врачу, особенно если вы посещаете более одного врача. Они могут не знать о лекарствах, которые прописали Вам другие врачи.
- ✓ Попросите Вашего врача объяснить, что написано на любом рецепте, включая название лекарства и как часто вы должны его принимать. Затем, когда Вы берете рецепт в аптеку, вы можете перепроверить информацию на этикетке.
- ✓ Сообщите своему врачу, что Вам нужна цель приема лекарства, указанная в рецепте. Многие названия лекарств выглядят одинаково, если написаны плохо; знание цели поможет вам и фармацевту в аптеке перепроверить рецепт.
- ✓ Если Ваш врач выписывает Вам новые лекарства для приема, убедитесь, что он или она проверяет, нет ли взаимодействия с другими вашими лекарствами.



ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИНСТИТУТ КАЧЕСТВА»
РОСДРАВНАДЗОРА

ПРИНИМАЙТЕ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ВАШЕМ ЛЕЧЕНИИ!

Опыт показывает, что пациенты, которые принимают более активное участие в собственном лечении получают более благоприятные результаты