

Ультразвуковая диагностика	Подготовка
<p>УЗИ органов брюшной полости</p> <p>Дуплексное сканирование брюшной аорты и ее висцеральных ветвей, нижней полой вены и системы портальных вен</p> <p>Дуплексное сканирование артерий почек</p>	<p>- исследование проводится натощак – за 6ч до процедуры нельзя есть и пить;</p> <p>- за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки); при повышенном газообразовании пациенту рекомендуется в течение 3х дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь);</p> <p>- за 3 дня до исследования не проводить рентгеновские исследования с барием;</p> <p>- за сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию и клизмы.</p>
<p>УЗИ почек и надпочечников</p>	<p>- за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (исключить мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).</p>
<p>УЗИ мочевого пузыря</p>	<p>- исследование проводится при наполненном мочевом пузыре (выпить 1л негазированной воды)</p>
<p>УЗИ предстательной железы (трансабдоминально)</p>	<p>- на исследование приходит с наполненным мочевым пузырем (выпить 1л негазированной воды)</p>
<p>ТРУЗИ (трансректальное исследование предстательной железы)</p>	<p>- за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки;</p> <p>- за 2-3 дня необходимо исключить препараты, способствующие разжижению крови (аспирин, плавикс);</p> <p>- последний прием пищи желательно совершить за 12ч до процедуры;</p> <p>- за 3-4ч до исследования необходимо опорожнить кишечник (клизма/слабительное).</p>
<p>УЗИ органов малого таза</p>	<p>- для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-7 день менструального цикла (при отсутствии специальных назначений гинеколога)</p> <p>- для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любой день</p> <p>- при трансабдоминальном обследовании (перед исследованием наполнить мочевой пузырь – выпить 1л негазированной воды).</p>
<p>УЗИ молочных желез</p>	<p>- для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10 день менструального цикла;</p> <p>- для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любой день.</p>
<p>Эхокардиографическое исследование сердца</p>	<p>- не позднее чем за 1,5-2ч до исследования – прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков;</p> <p>- за 1,5-2ч до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.</p>